

Comprilan® Compression bandage for lymphologic indications on the leg



Material required:

Skin care:

Cutimed® Acute

Skin protection:

Tricofix® elastic tubular bandage, about 3 m, size E6 or F7

Fixation material

Leukoplast® fixation plaster about 1 m, width 1.25 cm

| | Leg | Lower leg |
|---|--|--|
| Fixation bandages Elastomull® elastic length 4 m, applied double | 1-2 x 4 cm (1-2 x 6 cm) | 1-2 x 4 cm (1-2 x 6 cm) |
| Padding material Artiflex® highly texturized padded bandage, length 3 m | 2-3 x 10 cm 4 x 15 cm | 2 x 10 cm |
| Compression bandages Comprilan® short stretch bandage, length 5 m | 1 x 6 cm 2 x 8 cm 4 x 10 cm 3 x 12 cm | 1 x 6 cm 2 x 8 cm 3 x 10 cm 1 x 12 cm |

Procedure:

Patient position:

The patient is supine, the legs angled and supported by a firm cushion.

Keep the material in readiness on a bandage trolley.



1. Before bandaging, carefully massage an acid buffered skin conditioner into the skin.



2. Measure out the tubular bandage (Tricofix®) to be used as underwrap: twice the leg length from the tip of the foot to the groin.



3. Gather up the tubular bandage (Tricofix®) along its entire length...



4. ... and pull onto the leg as far as the groin. The section remaining at both ends is later pulled over the padding material.



5. To bandage the toes, use a fixation bandage (Elastomull®) doubled to a width of 4 cm. Start with an anchor around the forefoot.



6. Bandage the great toe with light tension.



7. Then bandage the other toes. Leave out the small toe since it is very pressure sensitive and usually not edematous.



8. Finish the toe bandaging with an anchor around the metatarsophalangeal joints.



9. Starting on the forefoot, apply a 10 cm wide synthetic padded bandage (Artiflex®) and take in loose circular turns to the calf. The end of the tubular bandage fixes the start of the bandage.



10. Apply three 15 cm wide padded bandages (Artiflex®) in circular turns from the calf to the groin.



11. Begin with two turns of a 6 cm wide short stretch bandage (Comprilan®) around the metatarsophalangeal joints...



12. ... then roll the bandage over the medial edge of the foot across the heel to the dorsal foot (do not pull).



13. Repeat this turn slightly offset...



14. ... and take the bandage into an extended figure of eight.



15. Fit the ankle with an 8 cm wide short stretch bandage (Comprilan®).



16. The bandage runs in figures of eight 2-3 times around the upper ankle and the foot ...



17. ... and ends on the heel. In this region good contact between the individual turns of bandage is especially important. The bandage should therefore be smoothed down well and creasing scrupulously avoided.



18. If necessary, the bandage can be reinforced with a further 8 cm wide short stretch bandage (Comprilan®).



19. Bandage the calf in figures of eight using a 10 cm wide short-stretch bandage (Comprilan®), starting with a circular anchor.



20. On top of this apply another 10 cm wide short stretch bandage (Comprilan®) in figures of eight in the opposite direction. To make the plaster strips easier to remove when changing the bandage, the ends of the strips should be folded over.



21. Bandage the rest of the lower leg with a 10 cm wide short stretch bandage (Comprilan®) running in the opposite direction.



22. The bandage ends below the knee; fix its end with strips of surgical tape (Leukoplast®).



23. Starting with a 15 cm padded bandage (Artiflex®) below the knee...



24. ... pad the thigh as far as the groin.



25. Pad the hollow of the knee with foam (Comprifoam®), length about 1/2 of the knee circumference.



26. Apply a 12 cm wide short stretch bandage (Comprilan®) starting with a circular turn above the calf, in tortoise turns...



27. ... closely overlapping around the knee. Smooth the bandage down towards the patella.



28. Fit the thigh with a further 12 cm wide short stretch bandage (Comprilan®), applied in the opposite direction, with highly overlapping figures of eight and fix with strips of surgical tape.

Bandage de compression Comprilan®

pour la phase de décongestion de la jambe

Matériel nécessaire :

Protection de la peau

Bande tubulaire élastique Tricofix®, environ 3 m, taille E6 ou F7

Matériel de fixation

Ruban adhésif Leukoplast®, environ 1 m, 1,25 cm de largeur

| | Jambe complète | Partie inférieure de la jambe |
|---|--|--|
| Bandes de fixation Bande élastique Elastomull®, 4 m de longueur en application double | 1-2 x 4 cm (1-2 x 6 cm) | 1-2 x 4 cm (1-2 x 6 cm) |
| Ouate orthopédique Bande d'ouate hautement texturée Artiflex®, 3 m de longueur | 2-3 x 10 cm 4 x 15 cm | 2 x 10 cm |
| Bandages de compression Bandage à courte élasticité, Comprilan® 5 m de longueur | 1 x 6 cm 2 x 8 cm 4 x 10 cm 3 x 12 cm | 1 x 6 cm 2 x 8 cm 3 x 10 cm 1 x 12 cm |

Marche à suivre :

Position du patient

Le patient est allongé sur le dos, les jambes surélevées et appuyées sur un coussin ferme.

Ayez le matériel à portée de la main sur un chariot à bandage.



1. Avant de faire le bandage, massez doucement la peau avec un revitalisant à tampon acide.



2. Mesurez la bande tubulaire (Tricofix®) qui servira de sous-couche : deux fois la longueur de la jambe, du bout du pied à l'aîne.



3. Rassemblez toute la longueur de la bande tubulaire (Tricofix®) entre vos doigts.



4. Enfilez-la ensuite sur la jambe, en remontant jusqu'à l'aîne. Le surplus aux deux extrémités sera par la suite replié sur la bande d'ouate.



5. Pour le bandage des orteils, utilisez une bande de fixation (Elastomull®) double de 4 cm de largeur. Commencez par un tour d'ancrage sur l'avant-pied.



6. Bandez le gros orteil en exerçant une légère tension.



7. Bandez ensuite les autres orteils, en omettant le petit, qui est très sensible à la pression et ne présente généralement pas d'œdème.



8. Terminez le bandage des orteils par un tour d'ancrage sur les articulations MTP.



9. En commençant sur le dessus du pied, appliquez une bande d'ouate synthétique (Artiflex®) de 10 cm de largeur, en tours circulaires lâches en remontant vers le mollet. Le bandage commence là où se termine la bande tubulaire.



10. Appliquez trois bandes d'ouate (Artiflex®) de 15 cm en tours circulaires, du mollet jusqu'à l'aîne.



11. Commencez la couche de compression par deux tours de bandage à courte élasticité (Comprilan®) de 6 cm de largeur sur les articulations MTP.



12. Puis, sans tirer, déroulez le bandage sur le bord interne du pied pour revenir sur le dos du pied en passant par le talon.



13. Répétez ce tour avec un léger décalage par rapport au tour précédent...



14. ...et finissez-le en un tour en huit étendu.



15. Appliquez sur la cheville un bandage à courte élasticité (Comprilan®) de 8 cm de largeur.



16. Poursuivez avec deux ou trois tours en huit sur le haut de la cheville et le pied...



17. ... et terminez au talon. Dans cette région, il est particulièrement important de maintenir un bon contact entre les différents tours. Pour ce faire, lissez soigneusement le bandage pour éviter la formation de plis.



18. Au besoin, renforcez-le avec un autre bandage à courte élasticité (Comprilan®) de 8 cm.



19. Sur le mollet, appliquez en tours en huit un bandage à courte élasticité (Comprilan®) de 10 cm, en commençant par un tour d'ancrage circulaire.



20. Appliquez par-dessus un autre bandage à courte élasticité (Comprilan®) de 10 cm, en sens contraire et en tours en huit. Repliez le bout des bandes adhésives pour faciliter le retrait au moment de refaire le bandage.



21. Continuez le bandage de la partie inférieure de la jambe avec un bandage à courte élasticité (Comprilan®) de 10 cm de largeur, appliquée en sens contraire.



22. Terminez le bandage sous le genou et fixez-en l'extrémité avec du ruban adhésif chirurgical (Leukoplast®).



23. Sous le genou, commencez une bande d'ouate (Artiflex®) de 15 cm.



24. Rembourrez ainsi la cuisse jusqu'à l'aîne.



25. Rembourrez le creux poplité avec de la mousse (Comprifoam®).



26. Appliquez un bandage à courte élasticité (Comprilan®) de 12 cm, en commençant par un tour circulaire au-dessus du mollet, puis en faisant des tours serrés...



27. ... se chevauchant de près autour du genou. Lissez bien le bandage sur la rotule.



28. Sur la cuisse, appliquez en sens contraire un autre bandage à courte élasticité (Comprilan®) de 12 cm de largeur, en tours en huit se superposant largement, puis fixez l'extrémité avec du ruban adhésif chirurgical (Leukoplast®).